



TRUNG ƯƠNG HỘI CHỮ THẬP ĐỎ VIỆT NAM  
TRUNG TÂM ĐÀO TẠO CÁN BỘ

## CHƯƠNG TRÌNH

## HỌC KỲ NHÂN ÁI 2018



Hà Nội - 2018

# THƯ NGỎ

**Kính gửi: Quý cơ quan, đơn vị, các bậc phụ huynh và các em học sinh**

Giáo dục các giá trị sống, lòng nhân ái, tình yêu thương và phát triển kỹ năng cho thế hệ trẻ là một trong những vấn đề quan trọng được cả xã hội quan tâm, chú ý. Để có thể hình thành nên những nhân cách trọn vẹn đòi hỏi không chỉ có giáo dục trong gia đình, nhà trường với những câu răn dạy, những bài học trên sách vở mà còn cần cho các em cơ hội để được trải nghiệm thực tế.

Xuất phát từ những băn khoăn chung của cả cộng đồng vì tương lai con trẻ, Trung tâm Đào tạo cán bộ Hội Chữ thập đỏ Việt Nam trân trọng giới thiệu chương trình **Học kỳ nhân ái**, một chương trình trải nghiệm thực tế, một sân chơi bổ ích dành cho các em từ 9 – 15 tuổi. Tham gia chương trình, các em sẽ được giáo dục các giá trị sống: yêu thương, sẻ chia; khoan dung, vị tha; tôn trọng, biết ơn; sống có trách nhiệm; bảo vệ môi trường. Đồng thời, hình thành và phát triển ở các em nhiều kỹ năng sống như: kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục, kỹ năng sơ cấp cứu, kỹ năng thoát hiểm, kỹ năng tự phục vụ... cùng nhiều hoạt động team building, thiện tình tâm, lao động công ích sẽ mang đến cho các em một sự trải nghiệm thú vị, ý nghĩa.

Năm 2018, Học kỳ nhân ái được thiết kế với 02 chương trình chính để phụ huynh và học sinh lựa chọn:

- Chương trình 7 ngày 7 đêm: dành cho các em học sinh từ 12 – 15 tuổi.
- Chương trình 5 ngày 5 đêm: dành cho các em học sinh từ 9 – 11 tuổi.

Thời gian tổ chức:

- Khóa 1: 7 ngày, từ ngày 21 đến ngày 27 tháng 5
- Khóa 2: 5 ngày, từ ngày 4 đến ngày 8 tháng 6
- Khóa 3: 7 ngày, từ ngày 18 đến ngày 24 tháng 6

Trung tâm Đào tạo cán bộ Hội Chữ thập đỏ Việt Nam trân trọng giới thiệu và rất mong nhận được sự quan tâm ủng hộ và tham gia của các cơ quan, đơn vị, trường học, các bậc phụ huynh để góp phần tạo dựng một tương lai tốt đẹp cho thế hệ mai sau.

Xin trân trọng cảm ơn!

**TM. TRUNG TÂM ĐÀO TẠO CÁN BỘ  
GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Quốc Dân**

## CHƯƠNG TRÌNH 7 NGÀY 7 ĐÊM

-----

<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Phương pháp tổ chức</b>	<b>Địa điểm</b>
Ngày thứ nhất	- Chào đón học sinh - Khai giảng khóa học	- Lễ khai giảng	TTĐTCB
	- Chuẩn bị tâm thế cho học sinh sẵn sàng tham gia tuần trải nghiệm - Tổ chức cho học sinh làm quen lẫn nhau	- Trò chuyện tương tác - Trò chơi tập thể	
	- Tìm hiểu về giá trị nhân ái, yêu thương - Tìm hiểu về các hoạt động Nhân đạo của Hội Chữ thập đỏ Việt Nam	- Thi giữa các nhóm - Trò chơi trí tuệ	
Ngày thứ 2	<b>Chủ đề: trách nhiệm với bản thân</b> - Phát triển lối sống độc lập, tự chủ, thích nghi, sống có trách nhiệm với bản thân, có trách nhiệm với lời nói, hành vi của mình	- Hỏi đáp - Trao đổi nhóm - Tham gia tình huống giả định	TTĐTCB
	- Hình thành và phát triển kỹ năng: phòng chống tệ nạn xã hội (phòng chống ma túy, tránh xa các chất kích thích)	- Kịch sân khấu diễn đàn	
	- Hình thành và phát triển kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục	- Xây dựng tình huống - Thảo luận nhóm - Trò chơi tương tác	
Ngày thứ 3	<b>Chủ đề: trách nhiệm với cộng đồng</b> - Hình thành và phát triển kỹ năng sơ cấp cứu: chảy máu, tổn thương phần mềm, bỏng, đuối nước	- Làm mẫu - Thực hành các kỹ năng - Diễn tập tình huống giả định	TTĐTCB
	- Hình thành và phát triển kỹ năng thoát hiểm khi có hỏa hoạn xảy ra.	- Thuyết trình - Làm mẫu - Thực hành các kỹ năng - Diễn tập tình huống giả định	
Ngày thứ 4	<b>Chủ đề: yêu thương, sẻ chia</b> - Tìm hiểu về đặc điểm hoàn cảnh hộ gia đình/trung tâm bảo trợ mà lớp học tới tham gia hoạt động thiện nguyện - Tham gia các hoạt động thiện nguyện, lao động công ích, giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn tại trung tâm bảo trợ, trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật	- Trải nghiệm thực tế	Thái Bình

	- Chương trình giao lưu văn hóa văn nghệ với các em nhỏ, các bạn học sinh tại địa phương tới trải nghiệm	- Giao lưu văn nghệ	
Ngày thứ 5	<b>Chủ đề: bảo vệ môi trường</b> - Tham gia trồng rừng ngập mặn - Học sinh chia sẻ, phát biểu cảm nhận và rút ra bài học	- Thuyết trình - Làm mẫu - Trải nghiệm thực tế	Thái Bình
Ngày thứ 6	<b>Chủ đề: Khoan dung, vị tha</b> - Tìm hiểu các nội dung cơ bản về thế nào là lòng khoan dung, sự vị tha giúp các em nhận thức rõ ý nghĩa, tầm quan trọng của việc biết tha thứ cho người khác và cách thể hiện lòng khoan dung, vị tha.	- Thuyết trình - Xây dựng tình huống - Trò chơi - Thiền tĩnh tâm	TTĐTCB
Ngày thứ 7	<b>Chủ đề: Tôn trọng, biết ơn</b> - Tại sao cần tôn trọng, biết ơn và thể hiện điều đó như thế nào - Thực hiện các hành động nhằm thể hiện sự tôn trọng, biết ơn tới những người thân yêu	- Trao đổi nhóm - Trò chơi - Tiểu phẩm kịch	TTĐTCB
	Gala tổng kết, chia tay.	Chương trình gala do chính các em học sinh tự lên ý tưởng, tự tổ chức triển khai, tự báo cáo kết quả hoạt động trải nghiệm trong 1 tuần của bản thân. Cán bộ tổ chức, giáo viên, cộng tác viên sẽ song hành, hỗ trợ cho các em.	TTĐTCB
<p>Lưu ý:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xuyên suốt toàn bộ chương trình, các em được sinh hoạt, ăn uống, ngủ nghỉ, thể dục thể thao theo một thời gian biểu cố định và chương trình tập luyện cụ thể, có cán bộ quản lý và đội ngũ giảng viên, tình nguyện viên theo sát.</li> <li>- Ngoài các nội dung chính trong chương trình 7 ngày, vào các buổi tối các em được hướng dẫn một số miêng võ phòng vệ, tập nhảy flashmod, giao lưu văn nghệ.</li> <li>- Các điều kiện của trung tâm đảm bảo bố trí cho học sinh bao gồm: phòng nghỉ, ăn uống, đồng phục, sổ nhật kí, bút viết, đồ dùng trang thiết bị học tập, đồ dùng thực hành, trải nghiệm.</li> </ul>			

## CHƯƠNG TRÌNH 5 NGÀY 5 ĐÊM

-----

<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Phương pháp tổ chức</b>	<b>Địa điểm</b>
Ngày thứ nhất	- Chào đón học sinh - Khai giảng khóa học	- Lễ khai giảng	TTĐTCB
	- Chuẩn bị tâm thế cho học sinh sẵn sàng tham gia tuần trải nghiệm - Tổ chức cho học sinh làm quen lẫn nhau	- Trò chuyện tương tác - Trò chơi tập thể	
	- Tìm hiểu về giá trị nhân ái, yêu thương - Tìm hiểu về các hoạt động Nhân đạo của Hội Chữ thập đỏ Việt Nam	- Thi giữa các nhóm - Trò chơi trí tuệ	
Ngày thứ 2	<b>Chủ đề: sống có trách nhiệm</b> - Phát triển lối sống độc lập, tự chủ, thích nghi, sống có trách nhiệm với bản thân, có trách nhiệm với lời nói, hành vi của mình	- Hỏi đáp - Thảo luận nhóm - Học qua tình huống	TTĐTCB
	- Hình thành và phát triển kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục	- Xây dựng tình huống - Thảo luận nhóm - Trò chơi tương tác	
	- Hình thành và phát triển kỹ năng sơ cấp cứu: chảy máu, tổn thương phần mềm, bỏng, đuối nước	- Thuyết trình - Ứng dụng CNTT hỗ trợ - Làm mẫu - Thực hành các kỹ năng	TTĐTCB
Ngày thứ 3	<b>Chủ đề: yêu thương, sẻ chia</b> - Tìm hiểu về đặc điểm hoàn cảnh hộ gia đình/trung tâm bảo trợ mà lớp học tới tham gia hoạt động thiện nguyện - Tham gia các hoạt động thiện nguyện, lao động công ích, giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn tại trung tâm bảo trợ, trường nuôi dạy trẻ em khuyết tật	- Trải nghiệm thực tế	Trung tâm tại Hà Nội
	- Chương trình giao lưu văn hóa văn nghệ với các em nhỏ, các bạn học sinh tại địa phương tới trải nghiệm	- Giao lưu văn nghệ	
Ngày thứ 4	<b>Chủ đề: Khoan dung, vị tha</b> - Tìm hiểu các nội dung cơ bản về thế nào là lòng khoan dung, sự vị tha giúp các em nhận thức rõ ý nghĩa, tầm quan trọng của việc biết tha thứ cho người khác và cách thể hiện lòng khoan dung, vị tha.	- Thuyết trình - Xây dựng tình huống - Trò chơi - Thiền tĩnh tâm	TTĐTCB

Ngày thứ 5	<b>Chủ đề: Tôn trọng, biết ơn</b> - Tại sao cần tôn trọng, biết ơn và thể hiện điều đó như thế nào - Thực hiện các hành động nhằm thể hiện sự tôn trọng, biết ơn tới những người thân yêu	- Thảo luận nhóm - Trò chơi - Tiểu phẩm kịch	TTĐTCB
	Gala tổng kết, chia tay.	Chương trình gala do chính các em học sinh tự lên ý tưởng, tự tổ chức triển khai, tự báo cáo kết quả hoạt động trải nghiệm trong 1 tuần của bản thân. Cán bộ tổ chức, giáo viên, cộng tác viên sẽ song hành, hỗ trợ cho các em.	TTĐTCB
<p>Lưu ý:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xuyên suốt toàn bộ chương trình, các em được sinh hoạt, ăn uống, ngủ nghỉ, thể dục thể thao theo một thời gian biểu cố định và chương trình tập luyện cụ thể, có cán bộ quản lý và đội ngũ giảng viên, tình nguyện viên theo sát.</li> <li>- Ngoài các nội dung chính trong chương trình 5 ngày, vào các buổi tối, các em được hướng dẫn một số miêng võ phòng vệ, tập nhảy flashmod, giao lưu văn nghệ.</li> <li>- Các điều kiện của trung tâm đảm bảo bố trí cho học sinh bao gồm: phòng nghỉ, ăn uống, đồng phục, sổ nhật kí, bút viết, đồ dùng trang thiết bị học tập, đồ dùng thực hành, trải nghiệm.</li> </ul>			

# MỘT SỐ HÌNH ẢNH VỀ CHƯƠNG TRÌNH HỌC KỲ NHÂN ÁI NĂM 2017

**Cùng nhau trồng cây bảo vệ môi trường**



**Rèn kỹ năng sơ cấp cứu**



**Tham gia các hoạt động nhân đạo, giúp đỡ các gia đình khó khăn**



**Thực hành kỹ năng thoát hiểm**



**Tập thói quen biết tự phục vụ**



**Rèn luyện thể lực**



## **ĐƠN VỊ TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**Trung tâm Đào tạo cán bộ Hội Chữ thập đỏ Việt Nam**

**Địa chỉ:** ngõ 157, phố Bàng B, phường Hoàng Liệt, quận Hoàng Mai, Hà Nội

**Fanpage:** <https://www.facebook.com/hockynhanai/>

**Website:** <http://trungtamdaotaocd.com/>

**Mobile:** 0246 288 5913

**Hotline:** 0961 16 76 99